



ווי אזוי צו באקומען הילף פאר אייער געזונט אין נורט' איסט לאנדאן



וועגן דעם דיירעקטערי



אין דעם דיירעקטערי האבן מיר גענוצט געוויסע ווערטער וואס נישט יעדער וועט פארשטיין. די ווערטער זענען **בולט** און מיר וועלן ערקלערן וואס זיי מיינען.



די נעשיאנעל העלט' סערוויס (NHS) געבט פאר יעדער וואס וואוינט אין די UK אומזיסטע העלט' סערוויסעס.



דאס רעכנט אריין יעדער איינער וואס קומט פון א אנדערע לאנד צו וואוינען אין די UK.



די אינפארמאציע דא וועט דיר זאגן וואו דו קענסט באקומען הילף אויב דו פיהלסט זיך נישט געזונט.

ווי אזוי צו נוצן NHS

Please fill in this easy read form

easy read

Your name

Address

Phone

צו זיך באנוצן בעסער מיט די NHS סערוויס דארפסטו זיך רעגיסטרירן מיט דיין לאקאלע דאקטער'ס סוירדזשערי.

רעגיסטרירן מיינט, געבן אינפארמאציע איבער דיר אויף א פארם און ווערן צוגעלייגט צו א ליסטע.



עס קאסט נישט זיך צו רעגיסטרירן און דארפסט נישט האבן אן אדרעס.



דו דארפסט נאר זיין רעגיסטרירט אויב דו ווילסט קענען זעהן א דאקטער (GP).



פאר מער הילף ווי אזוי זיך צו רעגיסטרירן, באזוכט:

www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/

דער דאקטער'ס סוירדזשורי



דיין דאקטער (GP) איז געווענליך דער ערשטער מענטש צו וועם זיך צו ווענדן אויב דו ביסט באזארגט איבער דיין געזונט אדער דאס געזונט פון דיין קינד.



דו קענסט באשטימען אן אפפוינטמענט אויף זייער וועבסייט, אויף די NHS עפפ. אויף דיין טעלעפאן, טאבלעט אדער זיי טעלעפאנירן. אפפוינטמענטס קענען געמאכט ווערן פערזענליך אדער אויפ'ן טעלעפאן.



זיי קענען דיר געבן אפפוינטמענטס פאר די אווענט, דורכאויס די וויקענד (שבת אדער זונטאג) אדער אפילו אויף א בענק האלידעי.



אויב דו רעדסט נישט קיין ענגליש, ביסט טויב אדער עס איז דיר שווער צו פארשטיין, קענסטו האבן מיט דיר נאך איינעם ביי די אפפוינטמענט זאל דיר העלפן פארשטיין. דיין דאקטער'ס סוירדזשורי קען עס פאר דיר ערלעדיגן.

פארמעסי



Pharmacy

פארמעסיסטס (אפטֿייקער) זענען מענטשן וועלכע גיבן דיר מעדעצין און עצות אויב דו אדער דיין קינד זענען נישט געזונט.



זיי קענען דיר העלפן מיט זארגן ארום דיין געזונט ווי למשל הוסטן, פארקילעכץ, בויך דרייעניש, ווייטאגן און קרעמפן.



אסאך פארמעסיס זענען אפן ביז שפעט און אין וויקענדס. דו דארפט צו זיי נישט קיין אפפוינטמענט.



דו קענסט טרעפן דיין נאענטסטע פארמעסי דורכ'ן באזוכן:

[www.nhs.uk/service-search/
pharmacy/find-a-pharmacy](http://www.nhs.uk/service-search/pharmacy/find-a-pharmacy)

באזוכן א דאקטער ביינאכט און אין וויקענדס

Monday	✓
Tuesday	✓
Wednesday	✓
Thursday	✓
Friday	✓
Saturday	✓
Sunday	✓



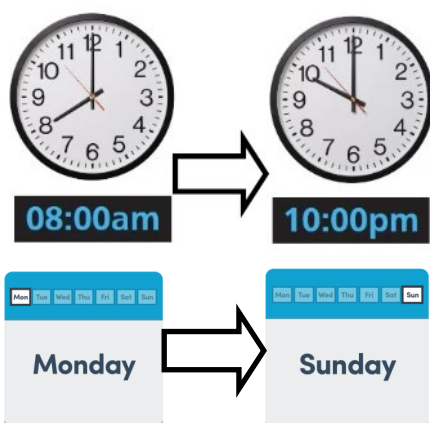
מערסטנס GP זענען פארמאכט אין די אווענטס און וויקענדס אבער דו אדער דיין קינד קענען אלץ קריגן אן אפפוינטמענט צו זעהן א דאקטער אין די צייטן.



רוף אן דיין דאקטער'ס סוירדזשערי אדער אויב איז עס פארשפארט, רוף די NHS 111 נומער צו באשטעלן אן אפפוינטמענט.



אין בארקנינג, דאגענהעם, העיווערינג און רעדברידזש קענסטו אויך באקומען הילף פאר קליינע וואונדן און קרענק ביי אונזערע באלדיגע באהאנדלונג צענטערס ביי ('בארקינג קאמיוניטי האספיטאל' Barking Community Hospital) און 'האראלד וואד פאליקליניק (Harold Wood Polyclinic).



די פלעצער זענען אפן פון אכט אינדערפריה ביז צען אווענט, זיבן טעג א וואך. דו קענסט רופן NHS 111 צו באשטעלן אן אפפוינטמענט אדער קענסט אריינגיין און ווארטן געזעהן צו ווערן. דו דארפט נישט דערפאר זיין רעגיסטרירט מיט א GP.

NHS 111



אויב דו אדער דיין קינד דארפן דרינגענד
העלט' קעיר ראט קענסטו גיין צו
www.111.nhs.uk אדער אנרופן 111.

דרינגענד מיינט דו ברויכסט געזעהן ווערן
שנעל.

NHS 111 קען:

- דיר זאגן וואו דו קענסט באקומען הילף
- דיר העלפן אויסגעפינען מער
אינפארמאציע
- דיר זאגן פון וואו דו קענסט באקומען
מעדיצין
- דיר גיבן ראט
- דיר באשטעלן א דאקטער אדער אן
עמערדזשענסי דענטיסט אפפוינטמענט
- וועט דיר מעגליך שיקן צו א וואק-אריין
צענטער אדער האספיטל



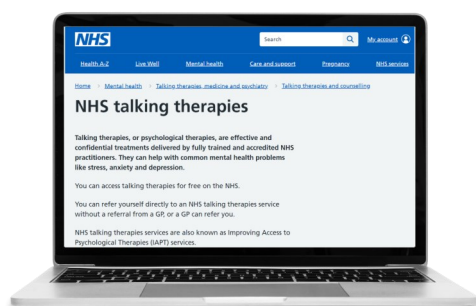
דאס בעסטע איז צו באזוכן

www.111.nhs.uk אדער רופן 111 איידער
גיין אין האספיטל אויב דיין קרענק איז נישט
געפארפוהל.



געפארפוהל מיינט, אן הילף קענסטו
שטארבן.

מענטל העלט'



צו רעדן מיט איינעם וועגן דיין מענטל
געזונט צושטאנד קענסטו אנרופן דיין
דאקטער אדער באזוכן:
www.nhs.uk/talkingtherapies



אין א מענטל העלטה עמרדזשענסי רופט די
'ען עיטש עס' (NHS) אויף 111 און
דערנאך דרוקט אפציע נומער 2.

999 און האספיטל עמערדזשענסיס



דו זאלסט בלויז אנרופן 999 אדער גיין צום
האספיטל אויב איינער איז ערנסט קראנק
אדער פארוואונדעט און זייער לעבן קען זיין
אין געפאר.



דו זאלסט שנעל אנרופן 999 אויב דו אדער
איינער איז אונטער א הארץ-אטאקע אדער
א סטראוק, אדער האט געליטן א ערנסטע
עקסידענט.



פאר מער אינפארמאציע



געפין אויס מער דורכ'ן באזוכן די וועב

אדרעס: www.northeastlondon.icb.nhs.uk