



Kuzey Doğu Londra'da Sağlığınızla İlgili Nasıl Yardım Alabilirsiniz



Bu kılavuz hakkında

Stop Hello Eat
Words
Person Day Open

Bu kılavuzda herkesin anlayamaya-bileceği bazı kelimeler kullandık. Bu kelimeleri **kalın** harflerle yazdık ve ne anlama geldiklerini açıklayacağız.



NHS CARE

The National Health Service (NHS - Ulusal Sağlık Hizmeti) Birleşik Krallık'ta yaşayan herkese ücretsiz sağlık hizmetleri sunmaktadır.



Buna, Birleşik Krallık'ta yaşamak için başka ülkelerden gelmiş olan kişiler de dahildir.



Kendinizi iyi hissetmemeniz durumunda nereden yardım alabileceğinize dair bilgileri bu kılavuzda bulabilirsiniz.

NHS'ten Nasıl Faydalanılır?



Please fill in this easy read form

easy read

Your name

Address

Phone

NHS hizmetlerinden daha iyi faydalanabilmek için yerel doktorunuzun muayenehanesine **kayıt** yaptırmanız gerekir.

Kayıt, kendinize dair bilgileri içeren bir form doldurarak listeye dahil olmak anlamına gelir.

FREE



Kayıt işlemi ücretsizdir ve kayıt yaptırmak için bir adresiniz olması gerekmez.



Sadece doktora (GP) görünmek için kayıt yaptırmanız gerekir.



Kayıt işlemine dair daha ayrıntılı bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz: www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/

Doktorun Muayenehanesi



Kendi sağlığınız veya çocuğunuzun sağlığı ile ilgili endişeniz olursa ilk gideceğiniz yer genellikle doktorunuzdur (GP).



Randevuyu muayenehanenin internet sitesinden, telefon veya tabletinizdeki NHS Uygulamasından veya muayenehaneyi telefonla arayarak alabilirsiniz. Randevular şahsen görüşme şeklinde olabileceği gibi telefon üzerinden de gerçekleşebilir.

Monday	✓
Tuesday	✓
Wednesday	✓
Thursday	✓
Friday	✓
Saturday	✓
Sunday	✓

Sizin için akşamları, hafta sonları veya resmi tatillerde randevu ayarlayabilirler.



İngilizce konuşamıyorsanız, işitme engelliyseniz veya anlaşmakta sorun yaşıyorsanız, randevunuzda anlaşmanızda yardımcı olacak birisi bulunabilir. Doktorunuzun muayenehanesi bunu sizin için ayarlayabilecektir.

Eczane



Eczacılar sizin veya çocuğunuzun kendini iyi hissetmemesi durumunda size ilaç veya tavsiyeler veren kişilerdir.



Öksürük, soğuk algınlığı, mide sorunları, ağrı ve acı gibi sağlık sorunlarında size yardımcı olabilirler.



Pek çok eczane geç saatlere kadar ve hafta sonlarında açıktır. Randevu almanız gerekmemektedir.



Yakınızdaki eczaneyi şu sayfayı ziyaret ederek bulabilirsiniz:
www.nhs.uk/service-search/pharmacy/find-a-pharmacy

Akşam veya Hafta Sonlarında Doktora Görünme

Monday	✓
Tuesday	✓
Wednesday	✓
Thursday	✓
Friday	✓
Saturday	✓
Sunday	✓



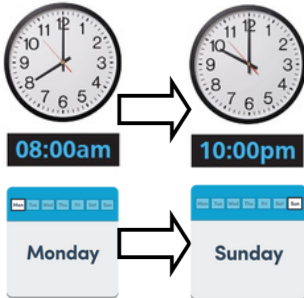
Çoğu GP akşamları ve hafta sonlarında kapalıdır ama yine de kendiniz veya çocuğunuz için bu saatlere doktor randevusu alabilirsiniz.



Randevu almak için doktorunuzun muayenehanesini arayın. Muayenehane kapalıysa NHS'ye ait 111 numaralı hattı arayın.



Barking and Dagenham, Havering ve Redbridge'de ayrıca ufak yaralanma ve hastalıklar için Barking Community Hospital ve Harold Wood Polyclinic'teki Acil Tedavi Merkezlerinde (Urgent Treatment Centre) yardım alabilirsiniz.



Bunlar haftanın yedi günü sabah 8'le akşam 10 arası açıktır. NHS'in 111 numaralı telefonunu arayarak randevu alabilir veya randevusuz giderek sıra bekleyip görülebilirsiniz. Bir GP'ye kayıt yaptırmış olmanıza gerek yoktur.

NHS 111



Siz veya çocuğunuz için acil sağlık hizmetleri tavsiyesi gerekirse www.111.nhs.uk adresini ziyaret edebilir veya 111'i arayabilirsiniz.

Acil, hızlıca görülmeye ihtiyacınız var demektir.



NHS 111:

- Nereden yardım alabileceğinizi söyleyebilir
- Daha fazla bilgi edinmenize yardımcı olabilir
- Nereden ilaç edinebileceğinizi söyleyebilir
- Size tavsiyede bulunabilir
- Sizin için bir doktor veya acil dışı randevusu ayarlayabilir
- Sizi randevusuz hasta kabul eden bir merkeze veya hastaneye yönlendirebilir



Hastalığınızın **hayati tehlikesi** yoksa hastaneye gitmeden önce www.111.nhs.uk adresini ziyaret etmeniz veya 111'i aramanız en doğrusu olacaktır.

Hayati tehlike, yardım almazsanız ölecek olduğunuz anlamındadır.

Ruh Sağlığı



Birisiyle ruh sağlığınıza ilgili konuşmak istediğinizde doktorunuzu arayabilir veya şu adresi ziyaret edebilirsiniz:
www.nhs.uk/talkingtherapies



Ruh sağlığıyla ilgili acil durumlarda NHS'ye ait 111 numaralı hattı arayıp 2. seğeneği seğin.

999 ve Hastanelik Acil Durumlar



Birisi ciddi şekilde hasta veya yaralanmışsa ve hayati tehlikesi varsa sadece o durumda 999'u aramalı veya hastaneye gitmelisiniz.



Siz veya bir başkası inme veya kalp krizi geğiriyorsa veya ciddi bir kaza geğirmişse derhal 999'u aramalısınız.

