

Vaccinări

la

liceu

Vaccinarea este
o alegere.

Dorim să vă oferim
informațiile de care
aveți nevoie.



Pentru mai multe
informații, vizitați
site-ul nostru
[northeastlondon.icb.
nhs.uk/TeenVaccines](https://northeastlondon.icb.nhs.uk/TeenVaccines)
sau scanați codul QR.

**PROTEJAȚI-LE
POTENȚIALUL**



Ce vaccinuri se administrează la liceu?

Vaccinarea este o parte normală a creșterii în Regatul Unit. Vaccinurile salvează milioane de vieți în întreaga lume, iar boli precum variola și poliomielita, care ucideau sau duceau la invaliditatea a milioane de oameni, au dispărut sau sunt foarte rar întâlnite.

Majoritatea vaccinurilor sunt administrate înainte ca un copil să înceapă școala primară, dar există trei vaccinuri care sunt oferite la liceu pentru a proteja împotriva bolilor grave.

An școlar/vârstă

Vaccin

Pentru protecție împotriva

12 până la 13
(anul școlar 8)

Vaccinul HPV

Papilomavirusul uman (HPV), care poate provoca anumite tipuri de cancer, inclusiv cancerul de col uterin și cel de penis

13 sau 14 ani
(anul școlar 9 sau 10)

Vaccinul MenACWY

Meningită și septicemie (intoxicația sângelui)

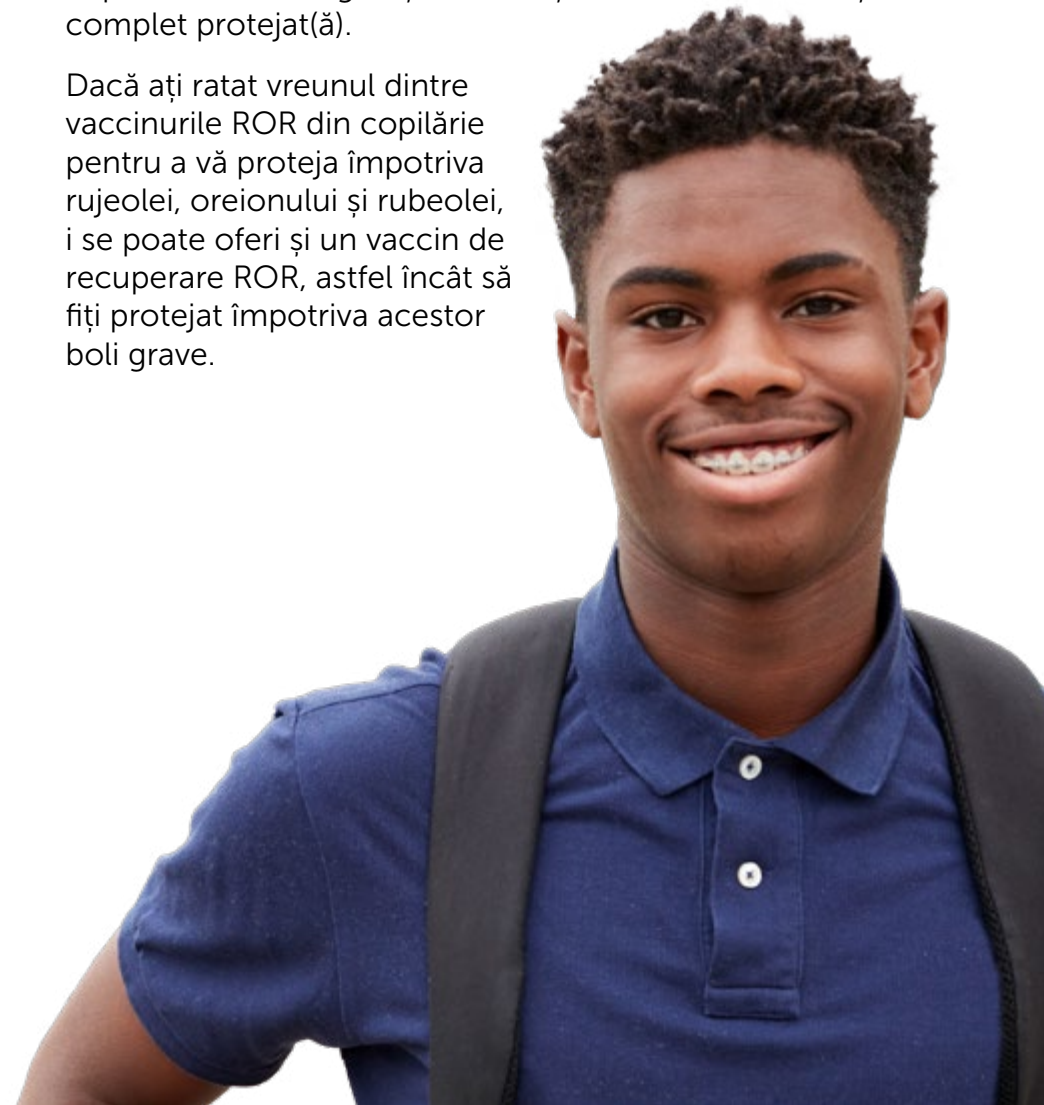
13 sau 14
(anul școlar 9)

Vaccin de rapel pentru adolescenți 3 în 1

Poliomielită, difterie și tetanos și completează protecția asigurată de vaccinurile administrate în copilărie

În fiecare an, în trimestrul de toamnă, se oferă un vaccin antigripal fiecărui copil, de la grădiniță până la al 11-lea an școlar. Vaccinul antigripal este oferit în fiecare an, pe măsură ce virusul gripal se schimbă, astfel încât este important să vă asigurați că sunteți la zi cu vaccinarea și complet protejat(ă).

Dacă ați ratat vreunul dintre vaccinurile ROR din copilărie pentru a vă proteja împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei, i se poate oferi și un vaccin de recuperare ROR, astfel încât să fiți protejat împotriva acestor boli grave.



Împotriva căror boli protejează aceste vaccinuri?

Difterie

Difteria este o infecție foarte contagioasă care poate afecta nasul, gâtul și, uneori, pielea. Această infecție poate fi fatală.

HPV

Papilomavirusul uman (HPV) este un virus comun care se poate răspândi prin contactul cu pielea (de obicei în timpul sexului). Unele tipuri de HPV pot cauza cancere, cum ar fi cancerul de col uterin și cel de penis.

MenACWY

Aceasta este o infecție bacteriană care poate provoca boli grave, cum ar fi meningita, care poate fi mortală. Meningita se poate răspândi foarte rapid în locuri precum colegii și universități.

Poliomielita

Poliomielita este o infecție gravă, care acum este foarte rară datorită programului de vaccinare. Poliomielita poate duce la apariția unor probleme la nivelul creierului și nervilor, care pot provoca slăbiciune musculară (paralizie) și pot pune viața în pericol.

Tetanos

Tetanosul este o infecție gravă, potențial mortală, cauzată de pătrunderea bacteriilor într-o rană. Aceasta poate provoca rigiditate a maxilarului, spasme musculare, febră, dificultăți de respirație și crize.

Gripă

Gripa poate fi o boală foarte neplăcută și poate îmbolnăvi grav oamenii, necesitând tratament spitalicesc.

Care este mecanismul care stă la baza vaccinării în școli?

O echipă formată din personal medical instruit pentru vaccinare va veni la școală. Aceștia sunt foarte experimentați și fac mii de vaccinuri în fiecare an.

Înainte de venirea acestora, școala vă va trimite o scrisoare cu informații explicative despre vaccin și pentru solicitarea consimțământului părinților. Părinții își pot acorda consimțământul completând rapid un formular pe hârtie sau online. Dacă formularul de consimțământ nu a fost returnat, este posibil să primiți un memento.

Uneori, veți putea vorbi cu persoana care administrează vaccinul în ziua vaccinării și veți acorda singur(ă) consimțământul.

Dacă ați omis vreun vaccin, îl puteți recupera oricând. Întrebați medicul de familie sau echipa de vaccinare a școlii.

Aveți emoții din cauza acelor?

Este important să știți că nu sunteți singuri.

O mulțime de adolescenți și adulți se simt anxioși în legătură cu vaccinarea, dar adesea descoperă că, vorbind despre îngrijorările lor și folosind câteva tehnici utile de calmare, se dovedește a fi o experiență mai bună decât au crezut că va fi.

Deși este absolut normal să aveți emoții din cauza acelor, este important să nu lăsați grijile să vă oprească din a lua o decizie pozitivă pentru sănătatea dumneavoastră.

Iată câteva sfaturi care să vă dea încredere în privința acelor:

- Gândiți-vă la lucrurile care vă ajută să vă păstrați calmul, cum ar fi să vă concentrați asupra anumitor obiecte, să vizualizați cadre liniștite sau să cântați un cântec în minte.
- Practicați exerciții de respirație. Așezați-vă într-o poziție confortabilă și lăsați umerii și maxilarul să se relaxeze. Puneți-vă o mână pe stomac și respirați lung, profund și lent, inspirând pe nas și expirând pe gură. Lăsați respirația să ajungă până în stomac.
- Comunicați-i îngrijorările dvs. persoanei care vă administrează injecția. Aceasta poate răspunde la orice întrebări ați avea și vă poate liniști pe parcursul vaccinării.
- Nu vă îngrijorați cu privire la ce cred ceilalți dacă vă arătați starea de nervozitate, 1 din 10 persoane se teme de ace, deci mulți dintre prietenii dvs. vor simți la fel.

Aceste vaccinuri conțin gelatină de porc?

Deși cele trei vaccinuri principale nu conțin gelatină de porc, unele vaccinuri ROR și sprayul nazal antigripal conțin o cantitate mică din acest produs. Cu toate acestea, există alternative disponibile pentru amândouă, pe care le puteți obține, care nu conțin gelatină de porc. Dacă aveți nelămuriri sau doriți o alternativă, vă rugăm să discutați cu persoana care administrează vaccinarea la școală sau cu medicul dumneavoastră de familie.

Există efecte secundare?

La fel ca în cazul oricărui medicament, pot apărea unele efecte secundare ușoare, dar acestea nu vor dura mult timp, iar mulți nu vor avea deloc efecte secundare.

Reacțiile adverse ușoare frecvente pot include:

- roșeață sau durere în zona în care a fost administrată injecția de vaccin
- o ușoară stare de indispoziție care poate include dureri de cap, stare de rău sau somnolență

Este important să rețineți că riscul de a vă îmbolnăvi grav din cauza acestor boli periculoase este mult mai mare decât riscul unor efecte secundare minore.



Cum pot afla informații suplimentare despre vaccinare?

Este normal să aveți întrebări cu privire la vaccinare. Dar este important să fiți atenți de unde primiți informațiile. Poveștile antivaccin și informațiile false pot fi deseori răspândite online prin intermediul rețelelor de socializare sau prin intermediul comunicării orale. Obțineți întotdeauna informații despre vaccinuri și sănătate din surse de încredere, cum ar fi NHS sau Organizația Mondială a Sănătății (OMS).

Dacă aveți întrebări cu privire la vaccinare, vă puteți adresa medicului de familie, asistentului medical școlar sau echipei de vaccinare din cadrul școlii, care vor fi în măsură să discute despre orice preocupări sau întrebări, astfel încât să puteți lua decizia corectă pentru dumneavoastră.

Toate dovezile ne spun că vaccinarea este mult mai sigură decât nevaccinarea.

Mai multe informații, inclusiv povești din viața reală și videoclipuri, sunt disponibile pe site-ul nostru.



Pentru mai multe informații, vizitați site-ul nostru northeastlondon.icb.nhs.uk/TeenVaccines sau scanați codul QR.

**PROTEJAȚI-LE
PROTENȚIALUL**