

VACCINĂRI LA ADULT



Vaccinarea face parte din viața de zi cu zi în Regatul Unit. Vaccinurile salvează milioane de vieți în întreaga lume, iar boli precum variola și poliomielita, care ucideau sau duceau la invaliditatea a milioane de oameni, au dispărut sau sunt foarte rar întâlnite.

Majoritatea vaccinurilor sunt administrate în copilărie, dar adulților eligibili li se oferă trei vaccinuri de rutină după ce ajung la o anumită vârstă. Acestea sunt vaccinurile împotriva herpes zoster, RSV sau pneumococcus. Este posibil să vi se ofere în fiecare an vaccinurile împotriva gripei sezoniere și Covid-19.



VACCINĂRI DE RUTINĂ

VACCIN	CINE ESTE ELIGIBIL	BOLI ÎMPOTRIVA CĂRORA PROTEJEAZĂ
Herpes zoster	<ul style="list-style-type: none"> Persoanele care au împlinit vârsta de 65 de ani Toți cei cu vârste cuprinse între 70 și 79 de ani care au ratat un vaccin la 65 de ani Persoane cu vârsta minimă de 50 de ani, cu sistem imunitar slăbit 	Herpes zoster
Pneumococic	<ul style="list-style-type: none"> Persoane cu vârsta minimă de 65 de ani Adulți cu risc mai mare de a se îmbolnăvi grav 	Meningită (infecție la nivelul creierului și măduvei spinării) Septicemie (o reacție la o infecție care pune viața în pericol). Pneumonie (o infecție a plămânilor)
Virus respirator sincițial (RSV)	<ul style="list-style-type: none"> Persoane cu vârsta cuprinsă între 75 și 79 de ani Femei însărcinate 	Virusul respirator sincițial (RSV) care poate duce la infecții severe precum pneumonia și bronșiolita .

CUM SĂ OBȚINEȚI VACCINĂRILE DE RUTINĂ

- De obicei, vă va contacta cabinetul medicului dvs. de familie (GP) când deveniți eligibil(ă) pentru vaccinul împotriva herpes zoster, RSV sau pneumococic. Acest lucru se va face de obicei prin scrisoare, mesaj text, telefon sau e-mail.
- Uneori, vi se poate oferi un vaccin în timpul unei consultații la medicul de familie dacă sunteți acolo din alt motiv și trebuie să vă faceți vaccinul.
- Dacă sunteți însărcinată, ar trebui să vi se ofere vaccinul RSV în jurul momentului celei de-a 28-a săptămâni de consultație antenatală. Vorbiți cu serviciul de maternitate sau cabinetul medicului de familie (GP) dacă sarcina are 28 de săptămâni sau mai mult și nu vi s-a oferit vaccinul.

DISCUȚAȚI CU MEDICUL DE FAMILIE DACĂ:

- credeți că sunteți eligibil(ă) pentru vaccinurile de mai sus, dar nu ați fost contactat(ă).
- nu ați făcut vaccinul când ați fost contactat(ă) și aveți vârsta mai mică de 80 de ani pentru herpes zoster (doar persoanele cu un sistem imunitar foarte slăbit pot face vaccinul după vârsta de 80 de ani). Vi se poate administra vaccinul pneumococic la orice vârstă peste 65 de ani și RSV de la 75 de ani.
- ați mai fost vaccinat(ă) împotriva herpes zoster, dar acum aveți un sistem imunitar foarte slăbit – în funcție de tipul de vaccin împotriva herpes zoster pe care l-ați primit, este posibil să aveți nevoie de un alt vaccin împotriva herpes zoster.
- trebuie să vi se facă un vaccin și nu vă simțiți bine – este posibil să trebuiască să așteptați până vă simțiți mai bine înainte de a vă face vaccinul.
- trebuie să vă schimbați programarea pentru vaccinare.

Dacă sunteți sudor sau prelucrător de metal, discutați cu angajatorul dvs. despre obținerea vaccinului **pneumococic**.



VACCINĂRI SEZONIERE

Iarna

Gripa și Covid-19 pot pune viața în pericol și se răspândesc mai ușor iarna, când suntem cu toții, împreună, în spații închise.

Dacă vă îmbolnăviți de gripă și Covid-19 în același timp, cercetările arată că este mai probabil să vă îmbolnăviți grav. Dacă sunteți eligibil(ă), vaccinarea antigripală și cea

împotriva Covid-19 vor asigura protecția dvs. și a celor din jur.

Este important să vă completați protecția, chiar dacă ați făcut un vaccin sau ați fost bolnav(ă) de gripă sau Covid-19 înainte, deoarece imunitatea dispare în timp, iar acești viruși se pot schimba în fiecare an.

Cine este eligibil

VACCIN ANTIGRIPAL

- Toți adulții cu vârsta minimă de **65 de ani**
- Persoanele cu vârsta cuprinsă **între 6 luni și 64 de ani care fac parte dintr-un grup de risc clinic**
- Femeile **însărcinate**
- Persoanele care locuiesc în **centre de îngrijire**
- Persoanele care primesc **indemnizație de îngrijitor** sau care sunt **principalul îngrijitor** pentru o persoană în vârstă sau cu dizabilități
- Persoanele care locuiesc cu o **persoană care are sistem imunitar slăbit**

Aflați mai multe:

 www.nhs.uk/flu vaccine

Cum se face programarea pentru

VACCIN ANTIGRIPAL

Dacă sunteți eligibil(ă), puteți face o programare la vaccinare antigripală prin:

- Cabinetul medicului de familie
- Farmacia locală
-  **The NHS App**
-  www.nhs.uk/bookflu

Multe farmacii locale vor oferi un serviciu fără programare.

Pentru informații suplimentare, accesați:

 northeastlondon.icb.nhs.uk/vaccinations

VACCIN ÎMPOTRIVA COVID-19

- Toți adulții cu vârsta minimă de **65 de ani**
- Rezidenții **centrelor de îngrijire pentru vârstnici**
- Persoanele cu vârsta cuprinsă **între 6 luni și 64 de ani dintr-un grup de risc clinic**, inclusiv femeile **însărcinate**
- **Lucrătorii** din prima linie din domeniul asistenței medicale și sociale
- Personalul care lucrează în **centrele de îngrijire pentru vârstnici**

Aflați mai multe:

 www.nhs.uk/covid-vaccination

VACCIN ÎMPOTRIVA COVID-19

Dacă sunteți eligibil(ă), puteți face o programare la vaccinare împotriva COVID-19 prin:

- Farmacia locală
-  **The NHS App**
-  www.nhs.uk/bookcovid
-  **119**

Multe farmacii locale vor oferi un serviciu fără programare.