

**NHS**

North East London

فلو

ویکسینیشنز

سیکنڈری

اسکول وچ

ویکسینیشن  
آپنی مرضی  
دا فیصلہ اے۔

اسی تہانوں درکار  
ساری معلومات دینی  
چاہندے آن۔

بور معلومات لئی  
ساڈی ویب سائٹ

[northeastlondon.  
icb.nhs.uk/](http://northeastlondon.icb.nhs.uk/)

ویکھو **TeenVaccines**  
یا QR کوڈ اسکین کرو۔



**PROTECT  
THEIR  
POTENTIAL**

بالاں دی ویکسین فلو توں بچاون وچ مددگار اے۔ ایہہ ہر آٹم ٹرم وچ اسکول دے ریسپیشن توں 11 ویں جماعت والے سارے بالاں نوں پیش کیتی جاؤندی اے۔

## بالاں نوں فلو ویکسین کیوں پیش کیتی جاؤندی اے؟

فلو بوبتا تکلیف دہ ہو سکدا اے تے کدی بوبتے تشویشناک مسائل پیدا کر سکدا اے۔ UK وچ ہر جاڑے دے موسم وچ عام حالات وچ صحت مند رہن والے ہزاراں بالاں تے جوان لوکاں نو فلو دی وجہ کردیاں ہسپتالوں علاج کراؤنا پیندا اے۔

## لگوان دا کیہہ طریقہ اے؟

تربیت یافتہ ویکسینیٹرز دی ٹیم تہاڈے اسکول اپڑے گی۔ ایہہ چوکھے تجربہ کار نیں تے ہر ورے ہزاراں ویکسینیٹرز دیندے نیں۔ اوہناں دے اپڑن توں پہلاں، اسکول ولوں اک پتّر آوے گا جیہدے وچ ویکسین دے بارے تفصیل ہووے گی تے والدین دی اجازت طلب کیتی گئی ہووے گی۔ والدین ایس پارے اک مختصر آن لائن فارم وی بھر سکدے نیں۔

## ایہہ کی نہیں اے؟

بالاں دی فلو ویکسین اک فوری تے بغیر درد، ناک دے اسپرے دی شکل وچ دتی جاؤندی اے۔ ایہہ 2 توں 17 ورہیاں دے بالاں لئی بہترین تحفظ دیندی اے۔

ناک دے اسپرے والی ویکسین دے وچ تھوڑی جئی مقدار سور دی چربی (پورسین جیلائن جیہڑی سور وچ پائی جاؤندی اے) ہوندی اے۔

## کوئی ضمنی اثرات ہوندے نیں؟

کسے وی فلو ویکسین توں تہانوں فلو نہیں لگ سکدا۔

ہر دوا دی طرح، کجھ ہلکے اثرات ہو سکدے نیں پر ایہہ بوبتی دیر نہیں رہن گے، تے کنیاں نوں کوئی وی ضمنی اثرات نہیں ہوون گے۔

ناک دے اسپرے والی فلو ویکسین دے ضمنی اثرات وچ ایہہ شامل ہو سکدے نیں:

- ناک بند ہونا یا وگدی ہونا
- بھوک نہ لگنی
- تھکن دا احساس
- سر پیڑھ

ٹیکے نال لگائی جاون والی، اک متبادل ویکسین وی اے جیہدے وچ سور دی چربی نہیں ہوندی۔

جے تسی ٹیکے والی فلو ویکسین لگوانی پسند کرو تے اپنے GP یا اسکول ایمیونائزیشن ٹیم نال گل کر سکدے او۔

فلو ویکسین دے ٹیکے دے ضمنی اثرات وچ ایہہ شامل ہو سکدے نیں:

- ٹیکا لگن دی تھاں اتے پیڑھ یا لالی
- جسم دا درجہ حرارت تھوڑا ودھ جاؤنا
- پنڈے وچ پیڑھ



# فلو ویکسین دی کارکردگی کئی چوکھی اے تے ایہدا اثر کئی دیر تیکر رہندا اے؟

فلو ویکسین دا مقصد بالائے جوان لوکاں نوں فلو وائرس دی عام ترین قسماں توں بچاؤنا اے۔ فیر وی امکان رہندا اے پئی تہانوں ویکسن لگوانے دے بعد وی فلو ہو سکدا اے، پر تہاڈے شدید بیمار پین، تعلیم دا حرج ہون یا ہسپتال جاؤن دی لوڑ پین دا امکان گھٹ ہووے گا۔

فلو ویکسین دا تحفظ ویلا لنگھن نال گھٹ ہو جاؤندا اے تے فلو دیاں جن قسماں توں ویکسین تحفظ فراہم کردی اے ہر سال اپ ڈیٹ ہوندىاں نیں۔ ایس لئی ایہہ اہم اے پئی ہر ورہے فلو ویکسین لگوائی جاوے۔

مزید معلومات لئی

ساڈی ویب سائٹ

[northeastlondon.](http://northeastlondon.icb.nhs.uk/)

[icb.nhs.uk/](http://icb.nhs.uk/)

یا [TeenVaccines](http://TeenVaccines) تے جاؤ

یا QR کوڈ اسکن کرو۔



**PROTECT  
THEIR  
POTENTIAL**

