

ببالغان دی ویکسینیشنز



معمول دی ویکسینیشنز لگوان دا طریقہ

- جے تسی حمل نال ہو، تہانوں تہاڈی 28 ہفتے دی اینٹی نیٹل اپوائنٹمنٹ دے ویلے دے لگ بھگ RSV ویکسین پیش کیتی جانی چاہیدی اے۔ جے تہاڈے حمل دے 28 ہفتے یا ودھ ہو پئے نیں تے تہانوں ویکسین پیش نہیں کیتی گئی تے اپنی میٹرنٹی سروس یا GP سرجری نال گل کرو۔
- جدوں تسی شنگلز، RSV یا نیومووکول ویکسین لئی اہل ہو جاؤ گے تے عام طور اتے تہاڈے GP تہاڈے نال رابطہ کرن گے۔ ایہہ رابطہ عموماً بذریعہ چٹھی، ٹیکسٹ میسج، فون یا ای میل کیتا جاوے گا۔
- کدی کدی جدوں تسی کسے ہور وجہ کر کے GP دی اپوائنٹمنٹ لئی جاؤ تے تہاڈی ویکسین دا ویلا آ پیا ہووے تے تہانوں ویکسین وی پیش کیتی جا سکتی اے۔

ویکسین لگوانا UK وچ روزمرہ زندگی دا حصے اے۔ ویکسینز ساری دنیا وچ دساں لکھاں زندگیاں بچاؤندیاں نیں تے چیچک تے پولیو ورگی بیماریاں جنہاں نال دساں لکھاں لوکی فوت یا معذور ہوندے سن، ہن غائب ہو گئیاں نیں یا گھٹ لبھدیاں نیں۔



زیادہ تر ویکسینز بچپن وچ دتی جاؤندیاں نیں پر اہل بالغ لوکاں نوں اک مخصوص عمر ہو جاؤن دے بعد تین ویکسینز معمول وچ پیش کیتی جاؤندیاں نیں۔ ایہہ ویکسینز نیں شنگلز، RSV یا نیومووکول ویکسینز۔ تہانوں ہر سال فلو تے Covid-19 دی موسمی ویکسینز بھی پیش کیتی جا سکتیاں نیں۔

معمول دی ویکسینیشنز

بیماری جہدے خلاف اے تحفظ دیندی اے

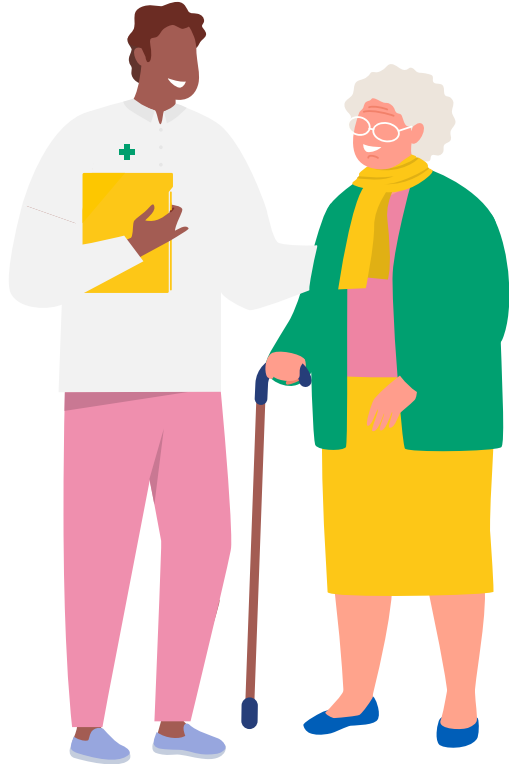
کون اہل اے

ویکسین

شنگلز	<ul style="list-style-type: none"> • جدوں تہاڈی عمر 65 ہو جاوے • 70 توں 79 دی عمر والے ہر فرد نوں جنہاں دی 65 والی رہ گئی ہووے • کمزور مدافعتی نظام والے 50 تے ودھ عمر دے لوکی 	شنگلز
نیومووکول	<ul style="list-style-type: none"> • 65 تے ودھ عمر دے لوکی • شدید بیمار پین دے بولتے خطرے دا شکار بالغ لوکی 	گردن توڑ بخار (دماغ تے ریڑھ دی بڈی وچ ہون والی اک انفیکشن) سیپیسس (کسے انفیکشن دا جان دا خطرا پیدا کرن والا ری ایکشن) نمونیا (پھیپھڑیاں دا انفیکشن)
ریسپیریٹری سنسٹینل وائرس (RSV)	<ul style="list-style-type: none"> • 75 توں 79 ورہے دے لوکی • حاملہ خواتین 	ریسپیریٹری سنسٹینل وائرس (RSV) جہدے نتیجے وچ نمونیا تے برونکیولائٹس ورگے شدید انفیکشنز ہو سکتے نیں۔

ایہناں صورتاں وچ آپنے GP نال گل کرو جے:

- تہانوں محسوس ہووے پئی تسی اتے درج ویکسینز لئی اہل ہو پر تہاڈے نال رابطہ نہیں کیتا گیا۔
 - جدوں تہاڈے نال رابطہ کیتا گیا اوہدوں تہانوں ویکسین نہیں لگی سی تے تسی ہلے وی 80 توں گھٹ ورہے دے ہو شنگلز لئی (80 ورہے دی عمر توں بعد صرف شدید کمزور مدافعتی نظام والے لوکی ویکسین لگوا سکتے نیں)۔ تسی 65 ورہے توں بعد کسے وی عمر وچ نیومووکول لگوا سکتے جے تے RSV نوں 75 دے بعد لگوا سکتے جے۔
 - تسی ایس توں پہلاں شنگلز ویکسین لگوا چکے ہو پر بن تہاڈا مدافعتی نظام شدید کمزور اے - تہانوں شنگلز دی کپڑی ویکسین لگی سی، اوہدے مطابق، تہانوں شنگلز دی اک ہور ویکسین دی لوڑھ ہو سکتی اے۔
 - تہاڈا کسے ویکسین دا ویلا آ پیا اے تے تہاڈی طبیعت چنگی نہیں - تہانوں ویکسین لگوان تون پہلاں اپنی طبیعت ٹھیک ہون دا انتظار کرن دی لوڑھ ہو سکتی اے۔
 - تہانوں اپنی ویکسینیشن اپوائنٹمنٹ تبدیل کرن دی لوڑھ پے سکتی اے۔
- جے تسی ویلڈر یا دھات دا کم کرن والے کاریگر ہو تے آپنے آجر نال نیومووکول ویکسین لگوان بارے گل کرو۔



جاڑا

تہاڑے گرد موجود لوکاں دا تحفظ کرے گا۔ اپنے تحفظ وچ اضافہ کرنا اہم اے، بھاپیں تسی ویکسین لگوائی ہوئی ہووے یا پہلاں فلو یا Covid-19 نال بیمار پے چکے ہوو، کیوں جے مدافعت ویلا لنگھن نال گھٹ جاؤندی اے تے ایہہ وائرس ہر ورہے تبدیل ہو جاؤندے نیں۔

فلو تے Covid-19 جان لیوا ہو سکدے نیں تے جاڑے وچ بوہتی آسانی نال پھیلدے نیں جدوں اسی چار دیواری وچ اکٹھے ہوئے رہندے آن۔ جے تہانوں فلو تے Covid-19 اکو وقت وچ ہو جاون تے تحقیق دسدی اے پئی تہاڑے شدید بیمار پین دا امکان ودھ جاؤندا اے۔ جے تسی اہل ہو، فلو تے Covid-19 دے خلاف ویکسین لگوانا تہانوں تے

کون اہل اے

COVID-19 ویکسین

- تمام بالغ لوکی 65 تے ودھ عمر دے
 - کسے کینر بوم برائے بوڑھے بالغ افراد وچ رہندے باشندے
 - 6 ماہ توں 64 ورہے دی عمر دے لوکی جیہڑے کسے کلینیکل رسک گروپ وچ نیں، ایہدے وچ حاملہ وی شامل نیں
 - صف اول وچ کم کردے صحت تے سماجی نگہداشت دے کارکن
 - کینر بومز برائے بوڑھے بالغ افراد وچ کم کردا عملہ
- مزید معلومات حاصل کرو:
- www.nhs.uk/covid-vaccination

COVID-19 ویکسین

- جے تسی اہل او تے Covid-19 ویکسین دی بکنگ انہاں ذرائع توں کر سکدے او:
- تہاڑی مقامی فارمیسی
 - NHS دی ایپ
 - www.nhs.uk/bookcovid
 - 119
- کئی مقامی فارمیسیز براہ راست آن والیاں نوں خدمات پیش کردیاں نیں تے بکنگ دی کوئی لوڑھ نہیں۔

فلو ویکسین

- تمام بالغ لوکی 65 تے ودھ عمر دے
 - 6 ماہ توں 64 ورہے دی عمر دے لوکی جیہڑے کسے کلینیکل رسک گروپ وچ نیں حاملہ افراد
 - کسے کینر بوم وچ رہندے لوکی
 - جنہاں نوں کینررز الاؤنس ملدا اے، یا اوہ کسے بزرگ یا معذور جی دے مرکزی نگہداشت کنندہ نیں
 - ایہو جئے جی نال رہندے لوکی جیہدا مدافعتی نظام کمزور اے
- مزید معلومات حاصل کرو:
- www.nhs.uk/flu vaccine

بکنگ کرن دا طریقہ

فلو ویکسین

- جے تسی اہل او تے تسی فلو ویکسین دی بکنگ انہاں ذرائع توں کر سکدے او:
- تہاڑے ڈاکٹر دی سرجری
 - تہاڑی مقامی فارمیسی
 - NHS ایپ
 - www.nhs.uk/bookflu
- کئی مقامی فارمیسیز براہ راست آن والیاں نوں خدمات پیش کردیاں نیں تے بکنگ دی کوئی لوڑھ نہیں۔
- مزید معلومات لئی ملاحظہ کرو: