



شمال مشرقی لندن وچ اپنی صحت دے لئی مدد کیویں حاصل کریئے



اس گائیڈ دے بارے وچ

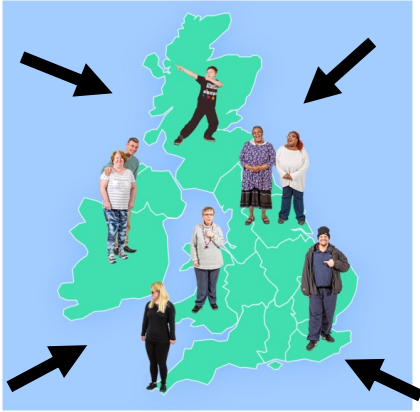
Stop Hello Eat
Words
Person Day Open

اس گائیڈ وچ اسی کئی لفظ استعمال کیتے نیں جو ہر کوئی نہیں سمجھ سکے گا۔ اسی ایہہ لفظ موٹے اکھراں (بولڈ) وچ لکھے نیں تے اسی دساں گے کہ اناں دا کی مطلب اے۔



NHS CARE

نیشنل ہیلتھ سروس (NHS) برطانیہ وچ رین والے ہر فرد نوں مفت صحت دی خدمات فراہم کردی اے۔



ایہناں وچ اوہ وی شامل اے جو برطانیہ وچ رین دے لئی دوچے ملک توں آیا اے۔



ایہ معلومات توانوں دے گی کہ جے تواڈی طبیعت ٹھیک نہیں اے تے تسی کتھوں مدد حاصل کر سکرے او۔

NHS دا استعمال کینوے کریئے

Please fill in this easy read form

easy read

Your name

Address

Phone

NHS خدمات نوں بہتر طریقے نال استعمال کرن دے لئی توانوں اپنے مقامی ڈاکٹر دی سرجری کول اندراج کروانا ہوئے گا۔

اندراج دا مطلب اک فارم تے اپنے بارے وچ معلومات دینا تے فہرست وچ شامل ہونا اے۔

FREE



اندراج کروانا مفت اے تے توانوں پتے (ایڈریس) دی ضرورت نئیں۔



توانوں صرف اوس صورت وچ اندراج کروان دی ضرورت اے جدوں توانوں ڈاکٹر (GP) نال ملن دی ضرورت ہووے۔



اندراج کروان دے طریقے دے بارے وچ مزید مدد دے لئی ملاحظہ کرو: www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/

ڈاکٹر دی سرجری



جے تسی اپنی صحت یا اپنے بچے دی صحت دے بارے وچ فکر مند او تے تسیں ساریاں توں پہلاں اپنے ڈاکٹر (GP) کول جاؤ گے۔



تسی اپنے فون یا ٹیبلیٹ تے اناں دی ویب سائٹ یا NHS ایپ تے ملاقات دا وقت بک کر سکتے او، یا انہاں نوں فون کر سکتے او۔ ملاقاتاں ذاتی طور تے یا فون تے ہوسکتیاں نیں۔

Monday	✓
Tuesday	✓
Wednesday	✓
Thursday	✓
Friday	✓
Saturday	✓
Sunday	✓

اوہ شام نوں، ویک اینڈ یا بینک دی چھٹی والے دن تے توانوں اپائنٹمنٹ دے سکتے او۔



جے تسی انگریزی نہیں بولدے، سن نئیں سکتے، یا توانوں سمجھنا مشکل لگدا اے، تے تسی اپنی ملاقات وچ کوئی ایسا شخص شامل کر سکتے او جو توانوں سمجھن وچ مدد کرے گا۔ توڈے ڈاکٹر دی سرجری توڈے لئی اودا انتظام کر سکتی اے۔

فارمیسی



فارماسٹ اوہ لوگ نیں جو توانوں دوائی تے مشورہ دیندے نیں جے تسی یا توادّا بچہ ٹھیک نہیں اے۔



اوہ صحت دی پریشانیاں جیویں کھانسی، نزلہ، پیٹ دی پریشانیاں، درد تے تکلیف وچ توادّی مدد کردے نیں۔



بہت ساری فارمیسیاں دیر تک تے ویک اینڈ تک کھلیاں رہدیاں نیں۔ توانوں کسی اپائنٹمنٹ دی لوڑ نہیں۔



تسی اپنی قریبی فارمیسی ایتھے جا کے لبھ سکتے او:

[www.nhs.uk/service-search/pharmacy/
find-a-pharmacy](http://www.nhs.uk/service-search/pharmacy/find-a-pharmacy)

شام نوں تے ویک اینڈ ڈاکٹر نوں ملنا



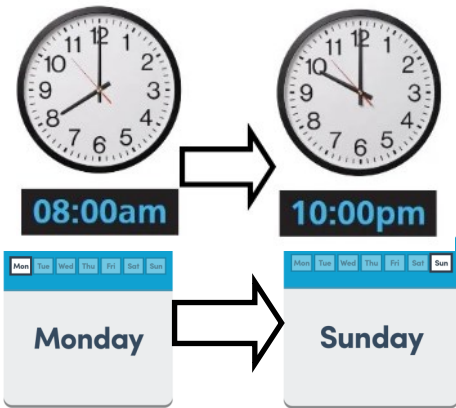
زیادہ تر GP شام دے اوقات وچ تے اختتام ہفتہ تے بند ہوندے نیں لیکن تسی، یا تو اڈا بچہ، انان اوقات وچ ڈاکٹر نال ملن دے لئی تقرری (اپوائنٹمنٹ) لے سکدے او۔



اپنے ڈاکٹر دی سرجری نوں کال کرو، یاں جے او بند اے تے اپوائنٹمنٹ بُک کرن لئی NHS 111 تے فون کرو۔



بارکنگ تے ڈیگنہیم، ہیورنگ تے ریڈ برج وچ توانوں معمولی چوٹاں تے بیماریاں وچ وی مدد مل سکدی اے، بارکنگ کمیونٹی ہسپتال تے ہیرالڈ ووڈ پولی کلینک وچ ساڈے فوری علاج دے مراکز (ارجنٹ ٹریٹمنٹ سینٹرز) توں۔



تسی ملاقات دا وقت بُک کرن دے لئی NHS 111 تے کال کر سکدے او یا اندر جا کے ملاقات دا انتظار کر سکدے او۔ توانوں GP دے نال اندراج شدہ ہون دی ضرورت نہیں اے۔

NHS 111



جے تسی یا تواڈے بچے نوں صحت دی دیکھ بہال
دے فوری مشورے دی ضرورت اے تے تسی
تے www.111.nhs.uk تے جا سکدے او یا 111 تے
کال کر سکدے او۔

فوری (ارجنٹ) دا مطلب اے کہ توانوں جلدی
نال ویکھے جان دی ضرورت اے۔



NHS 111 درج ذیل کر سکدا اے:

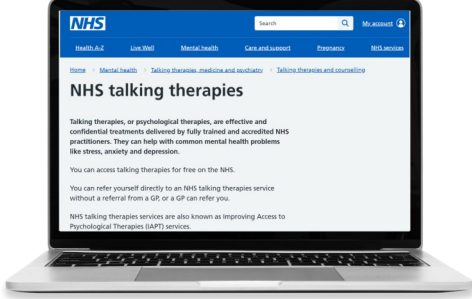
- توانوں دس سکدا اے کہ مدد کتھوں حاصل
کیتی جائے۔
- مزید معلومات حاصل کرن وچ تواڈی مدد
کر سکدا اے۔
- دس سکدا اے دوائی کتھوں لیاؤ؟
- توانوں مشورہ دے سکدا اے۔
- تواڈے لئی ڈاکٹر یا ایمرجنسی ڈینٹسٹ نال
ملاقات دا وقت بک کروا سکدا اے۔
- توانوں واک ان سنٹر یا ہسپتال بھیج سکدا
اے۔



بہتر اے کہ www.111.nhs.uk ملاحظہ کرو یا
ہسپتال جان توں پہلاں 111 تے کال کرو جے تواڈی
بیماری جان لیوا نہیں اے۔

جان لیوا ہون دا مطلب اے کہ جے توانوں مدد
نہیں ملدی اے تے تسی مر سکدے او۔

دماغی صحت



اپنی ذہنی صحت دے بارے وچ کسی نال گل کرن
دے لئی تسی اپنے ڈاکٹر نوں کال کر سکہے او یا ایتھے

ملاحظہ کر سکہے او: www.nhs.uk/

talkingtherapies



ذہنی صحت دی ایمرجنسی ہووے تے NHS111 تے
فون کر کے آپشن 2 منتخب کرو۔

999 تے ہسپتال دیاں ایمرجنسیاں



توانوں صرف 999 تے کال کرنا چاہیے یا ہسپتال
جانا چاہیے جے کوئی شدید بیمار یا زخمی ہووے تے
اودی جان نوں خطرہ ہو سکدا ہووے۔



جے توانوں یا کسی ہور نوں دل دا دورہ یا فالج دا
دورہ پیندا اے، یا کوئی سنگین حادثہ پیش آندا اے
تے توانوں فوری طور تے 999 تے کال کرنا چاہیے۔



ہور جانن لئی



ہور پتہ کرن لئی وزٹ کرو:

www.northeastlondon.icb.nhs.uk