

Grypa:  
Szczepionki  
w szkole  
ponadpod-  
stawowej

Szczepionka  
to twój  
wybór.

Chcemy  
poinformować  
Cię o wszystkim,  
co istotne.



Aby uzyskać więcej  
informacji, odwiedź  
naszą stronę  
**northeastlondon.  
icb.nhs.uk/TeenVaccines**  
lub zeskanuj kod QR



**PROTECT  
THEIR  
POTENTIAL**

## Szczepionka przeciwko grypie.

Szczepionka na grypę dla dzieci pomaga zapewnić ochronę przed grypą. Proponuje się ją w każdym semestrze jesiennym wszystkim dzieciom szkolnym, od chwili przyjęcia do szkoły do jedenastego roku nauki.

## Dlaczego dzieciom proponuje się szczepionkę na grypę?

Grypa bywa bardzo nieprzyjemnym doświadczeniem. Czasami może wywoływać poważne problemy. Każdej zimy w Wielkiej Brytanii tysiące dzieci i młodych osób, niezmagających się z innymi problemami zdrowotnymi, trafia do szpitala z powodu grypy.

Dzieci i młodzież są podatni na grypę i mogą łatwo zarażać nią innych. Szczepienie przeciwko grypie pomaga również chronić inne osoby, zagrożone cięższym przebiegiem grypy, na przykład niemowlęta i osoby starsze.

## Jak można przyjąć szczepionkę?

Twoją szkołę odwiedzi grupa przeszkolonych pracowników medycznych zajmujących się szczepieniami. Dysponują oni ogromnym doświadczeniem i każdego roku podają tysiące szczepionek. Przed przybyciem szczepiących szkoła wyśle pismo, w którym objaśni szczepionkę i zapyta rodziców o zgodę. Rodzice mogą jej udzielić wypełniając krótki formularz internetowy lub papierowy.

Czasami można porozmawiać ze szczepiącym w dniu szczepienia i samemu wyrazić zgodę.

Jeżeli nie udało Ci się przyjąć szczepionki, zawsze możesz to nadrobić. Wystarczy, że zapytasz swojego lekarza rodzinnego lub zespół szkolny ds. szczepień.

## Co zawiera?

Szczepionka na grypę dla dzieci jest podawana szybko i bezboleśnie, w postaci sprayu do nosa. Zapewnia najlepszą ochronę dzieciom w wieku od dwóch do siedemnastu lat.

Szczepionka donosowa zawiera niewielką ilość żelatyny wieprzowej (pochodzącej od świń). Istnieje alternatywna

szczepionka podawana drogą iniekcji, niezawierająca żelatyny wieprzowej.

Jeżeli wolisz otrzymać szczepionkę na grypę w zastrzyku, możesz porozmawiać ze swoim lekarzem rodzinnym lub szkolnym zespołem ds. szczepień.

## Czy istnieją jakieś skutki uboczne?

Żadna szczepionka na grypę nie powoduje zarażenia grypą.

Jak w przypadku każdego leku mogą wystąpić pewne łagodne skutki uboczne, są one jednak krótkotrwałe, a wiele osób w ogóle nie doświadczy żadnych skutków ubocznych.

Możliwe skutki uboczne szczepionki na grypę w postaci sprayu donosowego to:

- zatkany nos lub katar
- utrata apetytu
- uczucie zmęczenia
- ból głowy

Możliwe skutki uboczne szczepionki na grypę w postaci zastrzyku to:

- ból lub podrażnienie w miejscu iniekcji
- nieznaczny wzrost temperatury
- bóle w całym ciele



# Jak skuteczna jest szczepionka na grypę i jak długo działa?

Celem szczepionki na grypę jest ochrona dzieci i młodzieży przed najbardziej powszechnymi rodzajami wirusów grypy. Istnieje możliwość zachorowania na grypę pomimo zaszczepienia, jednak wówczas prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby, opuszczania lekcyj czy pobytu w szpitalu jest niższe.

Ochrona zapewniana przez szczepionkę na grypę z czasem słabnie, a rodzaje grypy, przed którymi chroni szczepionka są aktualizowane każdego roku. Dlatego ważne jest, by co roku szczepić się przeciwko grypie.



Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź naszą stronę [northeastlondon.icb.nhs.uk/TeenVaccines](https://northeastlondon.icb.nhs.uk/TeenVaccines) lub zeskanuj kod QR

**PROTECT  
THEIR  
POTENTIAL**

