NHS
North East London

حمل کے دوران ویکسینیشن

اپنے بچے کو زندگی کا بہترین اور روشن آغاز دیں

ویکسینیشن ہی آپ کا انتخاب ہے۔
ہم چاہتے ہیں آپ کے پاس تمام معلومات موجود ہوں تاکہ آپ اپنے اور اپنے بچے کے لیے صحیح فیصلہ کریں۔

مشورے یا اپوائنٹمنٹ بُک کرنے کے لیے اپنے جی پی یا مڈوائف سے رجوع کریں۔

مزید جاننے کے لیے ہماری ویب سائٹ **northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart** وزٹ کریں یا QR کوڈ سکین کریں

Bright Start in Life

حمل کے دوران کون سی ویکسینیشن لی جا سکتی ہیں؟

حمل کے دوران ویکسین لگوانے یا نہ لگوانے کا فیصلہ آپ کا ہے اور اس بارے میں سوال پوچھنا بھی فطری عمل ہے کہ آیا ویکسین آپ کے لیے ٹھیک ہے یا نہیں۔

حمل کے دوران آپ اور آپ کے بچے کی صحت کی حفاظت کے لیے کالی کھانسی، سانس کا سینسیٹل وائرس (RSV)، فلو اور کوویڈ 19 ویکسینز تجویز کی جاتی ہیں۔ ان ویکسینز میں زندہ وائرس نہیں ہوتا اور آپ یا آپ کے بچے کو وائرس لگنے کا خطرہ نہیں ہوتا۔

کالی کھانسی

کالی کھانسی - جسے پرٹوسس بھی کہتے ہیں - پھیپھڑوں کا سنگین وائرس ہے اور بچے اس کے زیادہ خطرے میں ہوتے ہیں۔ کالی کھانسی والے زیادہ تر بچوں کو ہسپتال داخل کیا جاتا ہے۔

حمل کے دوران کالی کھانسی کی ویکسینیشن لینے سے آپ کا جسم اینٹی باڈیز پیدا کرتا ہے تاکہ کالی کھانسی سے آپ کی حفاظت کی جائے۔ یہ اینٹی باڈیز آپ کے بچے میں جاتے ہیں جس سے اسے پیدائش سے لے کر 8 ہفتے کی عمر تک کالی کھانسی سے تحفظ ملتا ہے جب وہ کالی کھانسی کی ویکسین لینے کی عمر تک نہ پہنچ جائیں۔

یہ ویکسین عام طور پر 16 سے 32 ہفتوں کے حمل تک دی جاتی ہے۔ اگر کسی وجہ سے آپ وقت پر ویکسین نہ لے سکیں تو لیبر میں پہنچنے تک کسی بھی وقت لے سکتی ہیں۔

RSV

سانس کا سینسیٹل وائرس (RSV) سانس کا ایک عام وائرس ہے جو بچوں میں پھیپھڑوں کی سنگین انفیکشن کی وجہ بن سکتا ہے۔

حمل کے دوران RSV کی ویکسینیشن لینے سے آپ کا جسم اینٹی باڈیز پیدا کرتا ہے تاکہ اس سے آپ کی حفاظت کی جائے۔ یہ اینٹی باڈیز آپ کے بچے میں جاتی ہیں جس سے اسے پیدائش سے اچھا تحفظ ملنے لگتا ہے۔

تمام خواتین جو یکم ستمبر 2024 کو کم از کم 28 ہفتوں کی حاملہ ہوں انہیں یہ ویکسین دی جائے گی اور پھر یہ ویکسین 28 ہفتوں کی حاملہ تمام خواتین کو دی جائے گی۔

فلو

حاملہ خواتین کو اگر فلو ہو جائے تو ان میں سنگین پیچیدگیاں پیدا ہو سکتی ہیں جس سے انہیں ہسپتال بھی داخل کرانا پڑ سکتا ہے جس سے ان کی اور بچے کی زندگی خطرے میں پڑ سکتی ہے۔ حمل کے دوران ویکسین لینے کا مطلب ہے آپ کو فلو ہونے کا بہت کم خطرہ ہے۔

ویکسین فلو کی جن اقسام کے خلاف حفاظت کرتی ہے انہیں ہر سال اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔ لہٰذا ویکسین لینے کا بہترین وقت موسم خزاں ہے جب تازہ ترین ویکسین دستیاب ہوتی ہے اور فلو پھیلنے کا موسم شروع ہوتا ہے۔ آپ فلو کے سیزن میں کسی بھی وقت اور حمل کے دوران کبھی بھی ویکسین لے سکتی ہیں۔

کوویڈ 19

اگر آپ حاملہ ہیں یا آپ کو لگتا ہے کہ آپ حاملہ ہو سکتی ہیں تو ہماری تاکید ہے کہ آپ کوویڈ 19 کی ویکسین لیں تاکہ آپ اور آپ کے بچے کی حفاظت ہو سکے۔

اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو کوویڈ 19 سے شدید بیمار ہونے کا خطرہ ہے۔ حمل کے آخر میں کوویڈ 19 ہونے پر بچے کی جان کو بھی خطرہ ہوتا ہے۔

آپ کوویڈ 19 کی ویکسین موسم خزاں اور سردیوں میں لے سکتی ہیں جب اسے نیشنل ویکسین کمپین کے طور پر دیا جاتا ہے۔ حمل کے دوران پہلے چند ہفتوں سے ڈیلیوری کی تاریخ تک کبھی بھی ویکسین لی جا سکتی ہے۔

مشورے یا اپوائنٹمنٹ بُک کرنے کے لیے اپنے جی پی یا مڈوائف سے رجوع کریں۔

مزید جاننے کے لیے
northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart
وزٹ کریں۔