

Vaccinări în
timpul sarcinii

Cum să-i dați bebelușului cel mai bun și luminos început al vieții

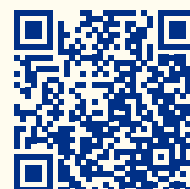
Vaccinarea este alegerea
dumneavoastră. Vă oferim
toate informațiile de care
aveți nevoie pentru a lua
decizia corectă pentru
dumneavoastră și bebeluș.



**Bright
Start in Life**

Vorbiți cu medicul de familie
sau cu moașa pentru sfaturi sau
pentru a face o programare.

Pentru mai multe informații, vizitați
site-ul nostru **northeastlondon.
icb.nhs.uk/BrightStart**
sau scanați codul QR.



Ce vaccinuri pot face în timpul sarcinii?

Decizia de a vă vaccina sau nu în timpul sarcinii vă aparține și este normal să aveți întrebări sau nelămuriri dacă este bine pentru dumneavoastră să vă vaccinați.

Vaccinurile împotriva tusei convulsive, virusului respirator sincițial (RSV), gripei și Covid-19 sunt recomandate în timpul sarcinii pentru a vă proteja sănătatea dumneavoastră și a copilului. Aceste vaccinuri **nu** conțin niciun virus viu și nu vă pot transmite virusul dumneavoastră sau copilului.

Tuse convulsivă

Tusea convulsivă – cunoscută și sub numele de pertussis – este o infecție foarte gravă a plămânilor, iar bebelușii sunt cei mai expuși riscului. Majoritatea bebelușilor cu tuse convulsivă trebuie internați în spital.

Atunci când faceți vaccinul împotriva tusei convulsive în timpul sarcinii, organismul dumneavoastră produce anticorpi pentru a proteja împotriva tusei convulsive. Acești anticorpi trec la copil, oferindu-i o protecție foarte bună de la naștere până când poate fi vaccinat împotriva tusei convulsive, la vârsta de 8 săptămâni.

Vaccinul se administrează de obicei în perioada cuprinsă între 16 și 32 de săptămâni de sarcină. Dacă, din orice motiv, nu faceți vaccinul, atunci îl puteți totuși face până când intrați în travaliu.

RSV

Virusul respirator sincițial (RSV) este un virus respirator comun care poate provoca infecții pulmonare grave la copii.

Atunci când faceți vaccinul împotriva RSV în timpul sarcinii, organismul dumneavoastră produce anticorpi pentru a vă proteja împotriva acestui virus. Acești anticorpi trec la copil, oferindu-i o protecție foarte bună de la naștere.

Tuturor femeilor a căror sarcină are cel puțin 28 de săptămâni la 1 septembrie 2024 li se va oferi vaccinul și apoi acesta va fi oferit în mod obișnuit tuturor femeilor însărcinate, la 28 de săptămâni de sarcină.

Gripă

Femeile însărcinate sunt mai predispuse să aibă complicații grave și să fie internate în spital dacă se îmbolnăvesc de gripă, ceea ce le pune în pericol atât pe ele însele, cât și pe copiii lor. Vaccinarea în timpul sarcinii înseamnă că este mult mai puțin probabil să vă îmbolnăviți de gripă.

Tulpinile de gripă împotriva cărora protejează vaccinul sunt actualizate în fiecare an, astfel încât cel mai bun moment pentru a vă face vaccinul este toamna, când este disponibil cel mai recent vaccin, dar înainte ca gripa să înceapă să circule. Vă puteți face vaccinul în orice moment al sezonului gripei și în orice stadiu al sarcinii.

Covid-19

Dacă sunteți însărcinată sau credeți că ați putea fi, vă recomandăm cu putere să vă vaccinați împotriva Covid-19 pentru a vă proteja pe dumneavoastră și copilul.

Aveți un risc mai mare de a vă îmbolnăvi grav de Covid-19 dacă sunteți însărcinată. Dacă vă îmbolnăviți de Covid-19 într-un stadiu avansat al sarcinii, copilul dumneavoastră ar putea fi, de asemenea, în pericol.

Vi se poate administra vaccinul Covid-19 toamna și iarna, când este oferit ca parte a campaniei naționale de vaccinare. Vaccinul poate fi administrat în siguranță în orice stadiu al sarcinii, de la primele câteva săptămâni până la data preconizată a nașterii.

Vorbiți cu medicul dumneavoastră de familie sau cu moașa pentru sfaturi sau pentru a face o programare.



Aflați mai multe informații la northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart