

**NHS**

North East London



حمل دے دوران  
ویکسینیشنز

## آپنے بال نوں زندگی دا روشن ترین تے صحت مند ترین آغاز دینا

ویکسینیشن تہاڈی مرضی دا فیصلہ  
اے۔ اسی تہانوں اوہ ساری معلومات  
فراہم کرنی چاہندے آن جیہڑی  
تہانوں اپنے تے اپنے بال لئی  
درست فیصلہ کرن لئی چاہیدی اے۔

مشورے لئی یا ایوائٹمنٹ بک کرن لئی  
آپنے GP یا دائی نال گل کرو۔

مزید معلومات لئی ساڈی ویب سائٹ

[northeastlondon.icb.nhs.uk](http://northeastlondon.icb.nhs.uk)

uk/BrightStart ملاحظہ کرو

یا QR کوڈ اسکین کرو۔



**Bright  
Start in Life**

## حمل دے دوران مینوں کیہڑی ویکسینیشنز لگ سکدیاں نیں؟

حمل دے دوران ویکسین لگوانی اے یا نہیں ایہہ تہاڈا فیصلہ اے تے ایس بارے سوالات پیدا ہونا قدرتی گل اے پئی ایہہ تہاڈے لئی درست اے یا نہیں۔

کالی کھانسی، ریسپیریٹری سینسٹیئل وائرس (Respiratory Syncytial Virus, RSV)، فلو تے Covid-19 دی ویکسینز حمل دے دوران لگوانا تجویز کیتا جاؤندا اے تاں جے تہاڈی تے تہاڈے بال دی صحت دی حفاظت ہووے۔ ایہناں ویکسینز وچ کوئی فعال وائرس نہیں ہوندا تے ایہہ تہانوں تے تہاڈے بال نوں وائرس نہیں لگا سکدیاں۔

### کالی کھانسی

کالی کھانسی - جہنوں پرنٹوسس وی آکھیا جاؤندا اے - پھیپھڑیاں دی اک شدید انفیکشن اے تے کم عمر بالان نوں سب توں ودھ خطرہ ہوندا اے۔ کالی کھانسی وچ مبتلا زیادہ تر بالان نوں ہسپتال داخل کیتا جاؤندا اے۔

تہانوں حمل وچ کالی کھانسی ہووے تے تہاڈا جسم کالی کھانسی سے خلاف تحفظ لئی اینٹی باڈیز پیدا کردا اے۔ ایہہ اینٹی باڈیز تہاڈے بال وچ منتقل ہو جاؤندیاں نیں تے پیدائش توں لے کر 8 ہفتے دا ہو کر کالی کھانسی دی ویکسینیشن لگوانا جوگا ہوون تیکر بوبتا چوکھا تحفظ فراہم کردیاں نیں۔

ایہہ ویکسن عام طور تہاڈے حمل دے 16 توں 32 ہفتے وچ دتی جاؤندی اے۔ جے کر کسے سبب توں تسی ویکسین لگوان توں رہ جاؤ تے زچگی ہوون تیکر ایہنوں لگوا سکدے او۔

### RSV

ریسپیریٹری سینسٹیئل وائرس (RSV) اک عام وائرس اے جیہڑا بالان وچ پھیپھڑیاں دی شدید انفیکشنز دا سبب بن سکدا اے۔

جدوں تسی حمل وچ RSV ویکسینیشن لگواندے او تے تہاڈا جسم ایہدے خلاف تحفظ لئی اینٹی باڈیز پیدا کردا اے۔ ایہہ اینٹی باڈیز تہاڈے بال وچ منتقل ہو جاؤندیاں نیں تے پیدائش توں ہی بوبتا چوکھا تحفظ فراہم کردیاں نیں۔

تمام خواتین جنہاں دے حمل نوں 1 ستمبر 2024 نوں گھٹ توں گھٹ 28 ہفتے ہو چلے ہوون، اوہناں نوں ایہہ ویکسین پیش کیتی جاوے گی تے اوہدے بعد ایہہ تمام حاملہ خواتین نوں 28 ویں ہفتے پیش کیتی جاوے گی۔

### فلو

حاملہ خواتین جے فلو وچ مبتلا ہو جاون تے اوہناں نوں تشویشناک پیچیدگیاں لاحق ہوون تے ہسپتال داخل ہوون دا خطرہ ودھ ہوندا اے، جیہڑا اوہناں نوں تے اوہناں دے بال نوں خطرے وچ لے آؤندا اے۔ حمل دے دوران ویکسین لگوان دا مطلب اے تہاڈا فلو وچ مبتلا ہوون دا امکان واضح طور اتے گھٹ ہو جاوے گا۔

فلو دی جیہڑی تبدیل شدہ شکلاں دے خلاف ویکسین تحفظ دیندی اے، ہر سال اپ ڈیٹ ہوندیاں نیں، ایہہ کر کے ایہنوں لگوان دا بہترین ویلا خزاں وچ اے جدوں تازہ ترین ویکسین دستیاب ہوندی اے پر فلو پھیلنا شروع ہوون توں پہلاں۔ تے تسی فلو سیزن دے کسے وی ویلے تے حمل دے کسے وی مرحلے اتے ویکسین لگوا سکدے او۔

### Covid-19

جے تسی حاملہ ہو، یا تہانوں لگدا اے پئی تسی حاملہ ہو، تے پُر زور تجویز اے تسی آپ دے تے اپنے بال دے تحفظ لئی Covid-19 دی ویکسین لگوا لو۔

حمل وچ تہانوں Covid-19 توں شدید بیمار پین دا بوبتا خطرہ اے۔ جے تہانوں حمل دے اخیر وچ Covid-19 بویا تے تہاڈے بال نوں وی خطرہ ہو سکدا اے۔

تسی Covid-19 ویکسین خزاں تے جاڑے وچ لگوا سکدے او جدوں ایہہ قومی ویکسینیشن پروگرام وچ پیش کیتی جاؤندی اے۔ ویکسین لگوانا حمل دے کسے وی مرحلے وچ محفوظ اے، شروع دے چند ہفتے توں لے کر اپنی زچگی دی متوقع تاریخ تیکر۔

مشورے لئی یا اپوائنٹمنٹ بک کرن لئی اپنے GP یا دائی نال گل کرو۔

مزید معلومات

[northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart](http://northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart)

توں حاصل کرو

