

**Szczepienia  
podczas ciąży**

## **Zapewnij swojemu dziecku najlepszy i najszcześniejszy start w życie**

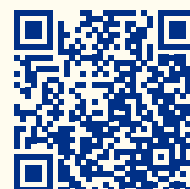
Szczepienie to Twój wybór. Chcemy przekazać Ci wszelkie informacje potrzebne do podjęcia decyzji, odpowiedniej dla Ciebie i Twojego dziecka.



**Bright  
Start in Life**

Aby uzyskać poradę lub umówić się na wizytę, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub położną.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź naszą stronę [northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart](https://northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart), lub zeskanuj kod QR



# Jakie szczepionki mogę przyjąć podczas ciąży?

**Decyzja o zaszczepieniu się podczas ciąży należy do Ciebie. To naturalne, że możesz mieć pytania lub wątpliwości, czy to dla Ciebie odpowiedni wybór.**

Podczas ciąży zaleca się szczepienie przeciwko krztuścowi, syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV), grypie i Covid-19. Służy to ochronie zdrowia, zarówno Twojego jak i Twojego dziecka. Szczepionki te **nie zawierają** żadnych żywych wirusów i nie mogą zainfekować wirusem ani Ciebie ani dziecka.

## Krztusiec

Krztusiec, zwany dawniej i potocznie kokluszem, to bardzo poważna infekcja płuc. Najbardziej narażone są młode niemowlęta. Większość niemowląt z krztuścem zostaje przyjęta do szpitala.

Jeżeli podczas ciąży zaszczepisz się przeciwko krztuścowi, twój organizm zacznie wytwarzać przeciwciała chroniące przed krztuścem. Przeciwciała te przechodzą na Twoje dziecko, zapewniając mu bardzo dobrą ochronę od chwili narodzin aż do ósmego tygodnia życia, kiedy będzie można zaszczepić dziecko przeciwko krztuścowi.

Szczepienie wykonuje się zwykle pomiędzy szesnastym a trzydziestym drugim tygodniem ciąży. Jeżeli z jakiegoś powodu nie uda ci się zaszczepić, nadal masz szansę to zrobić aż do chwili rozpoczęcia porodu.

## RSV

Syncytialny wirus oddechowy (RSV) to powszechny wirus układu oddechowego, mogący wywoływać poważne infekcje płuc u niemowląt.

Jeżeli podczas ciąży zaszczepisz się przeciwko RSV, twój organizm zacznie wytwarzać przeciwciała chroniące przed wirusem. Przeciwciała te przechodzą na Twoje dziecko, zapewniając mu bardzo dobrą ochronę od chwili narodzin.

Szczepionka będzie proponowana wszystkim kobietom będącym przynajmniej w dwudziestym ósmym tygodniu ciąży dnia 1 września 2024 roku, a następnie będzie rutynowo proponowana wszystkim kobietom w dwudziestym ósmym tygodniu ciąży.

## Grypa

Kobiety w ciąży częściej ryzykują poważne powikłania i pobyt w szpitalu, jeżeli zachorują na grypę, zagrażającą tak matce, jak i dziecku. Szczepienie w trakcie ciąży oznacza znaczny spadek ryzyka zachorowania na grypę.

Szczepy wirusów grypy, przed którymi chroni szczepionka, są aktualizowane corocznie, więc najlepszą porą na przyjęcie szczepionki jest jesień, gdy dostępna jest już najnowsza szczepionka, ale jeszcze przed sezonem zachorowań na grypę. Tak czy inaczej, możesz się zaszczepić w dowolnej chwili podczas sezonu grypowego i na każdym etapie ciąży.

## Covid-19

Jeśli jesteś, lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży, zdecydowanie zalecane jest zaszczepienie przeciwko Covid-19, abyś mogła chronić siebie i swoje dziecko.

Jeśli jesteś w ciąży, ryzyko cięższego przebiegu Covid-19 wzrasta. Jeżeli zachorujesz na Covid-19 na późnym etapie ciąży, twoje dziecko również może być zagrożone.

Możesz zaszczepić się przeciwko Covid-19 w okresie jesiennym i zimowym, kiedy szczepionka jest proponowana w ramach krajowej kampanii szczepień. Przyjęcie szczepionki jest bezpieczne na każdym etapie ciąży, począwszy od pierwszych tygodni aż do szacowanej daty porodu.

Aby uzyskać poradę lub umówić się na wizytę, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub położną.



Więcej informacji znajdziesz na stronie [northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart](https://www.northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart)