



Vaccinări pentru copii
**Oferiți-i copilului
dumneavoastră
cel mai luminos și
sănătos start în viață**

Vaccinarea este alegerea dumneavoastră. Dorim să vă oferim toate informațiile de care aveți nevoie pentru a lua decizia corectă pentru dumneavoastră și familie.



**Bright
Start in Life**

Vizitați site-ul nostru
northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart
pentru mai multe
informații sau
scațați codul QR.



De ce sunt importante vaccinurile

Decizia de a vă vaccina sau nu copiii vă aparține și este firesc să aveți întrebări sau îngrijorări cu privire la faptul că acest lucru este potrivit pentru dumneavoastră și pentru copilul dumneavoastră.

Vaccinarea este o parte normală a creșterii în Regatul Unit. Este unul dintre multele lucruri pe care oamenii le fac pentru a-și proteja copiii de boli grave precum meningita, poliomielita, rujeola, oreionul și rubeola.

Ca părinte sau tutore, știți cât de ușor se pot răspândi infecțiile în rândul copiilor și cât de dificil poate fi să preveniți acest lucru. Vaccinarea vă oferă liniștea de a fi siguri că copilul dumneavoastră este protejat împotriva îmbolnăvirii grave.

Vaccinurile salvează milioane de vieți în întreaga lume și oferă cea mai bună protecție pentru copilul dumneavoastră. De asemenea, acestea contribuie la împiedicarea răspândirii bolilor periculoase în comunitățile locale.

Așadar, atunci când vă duceți copilul la vaccinare, nu numai că protejați copilul, dar contribuiți și la siguranța altor persoane la care țineți.

Cum îmi protejează vaccinurile copilul?

Vaccinurile ajută sistemul imunitar al copilului să învețe cum să protejeze organismul de boli periculoase înainte de a le contracta, prin imitarea unei infecții și învățarea organismului să creeze anticorpi care să lupte împotriva bolii. Anticorpii întăresc apărarea naturală a organismului și împiedică copilul să contracteze un virus sau să se simtă foarte rău.

Dacă sunteți la zi cu calendarul vaccinărilor de rutină pentru copilărie, copilul dumneavoastră beneficiază de cea mai bună protecție împotriva bolilor mortale.

Vizitați site-ul nostru web pentru mai multe informații despre modul în care vaccinarea vă poate feri copiii de boli grave **northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart**



Cum să obțineți o vaccinare

Vaccinările NHS pentru copii sunt gratuite. Medicul de familie vă va contacta atunci când copilului trebuie să-i fie administrate vaccinurile. Este posibil să primiți o invitație prin scrisoare, apel telefonic, SMS sau e-mail. Dacă nu sunteți sigur că copilul dumneavoastră este la zi cu vaccinurile, contactați medicul de familie.

Dacă nu sunteți înregistrat la un medic de familie, puteți afla cum să vă înregistrați pe site-ul nostru sau puteți merge la cabinetul local.

Orice persoană din Anglia se poate înregistra gratuit la un cabinet de medicină de familie. Nu aveți nevoie de nicio dovadă de adresă sau de statut de imigrant, de acte de identitate sau de un număr NHS.

Ce se întâmplă dacă copilul meu a omis unul dintre vaccinuri?

Dacă vă faceți griji că copilul dumneavoastră a omis unul dintre vaccinuri, încă mai aveți timp să recuperați. Vă puteți contacta medicul de familie, care vă va ajuta.

În Regatul Unit, părinții sau îngrijitorii primesc o fișă de sănătate a copilului, numită Red Book, la nașterea copilului. În Red Book sunt înregistrate informații despre sănătatea și dezvoltarea copilului. De asemenea, se înregistrează detalii despre vaccinările acestora. Puteți consulta Red Book pentru a vă asigura că copilul dumneavoastră este la zi cu vaccinurile.



La ce vârstă ar trebui să i se administreze vaccinurile copilului meu?

Dacă sunteți la zi cu vaccinările copilului, acesta va beneficia de cea mai bună protecție împotriva bolilor mortale.

Vârstă	Vaccin	Boli împotriva cărora protejează vaccinul
8 săptămâni	Vaccinul 6 în 1 (prima doză)	Poliomielită, hepatită B, tuse convulsivă (pertussis), difterie, Hib (Haemophilus influenzae tip b) și tetanos
	Vaccinul împotriva rotavirusului (prima doză)	Rotavirus
	Vaccinul împotriva MenB (prima doză)	Bacteria meningococică de grup B care poate provoca meningită și septicemie
12 săptămâni	Vaccinul împotriva pneumococcus (prima doză)	Protejează împotriva tipurilor de infecții bacteriene care provoacă septicemie, meningită și pneumonie
	Vaccinul 6 în 1 (a doua doză)	A se vedea mai sus
	Vaccinul împotriva rotavirusului (al doilea vaccin)	A se vedea mai sus
16 săptămâni	Vaccinul 6 în 1 (a treia doză)	A se vedea mai sus
	Vaccinul MenB (a doua doză)	A se vedea mai sus
1 an	Vaccinul Hib/ MenC	Haemophilus influenzae tip b (Hib) și meningita C

1 an	Vaccinul MMR (prima doză)	Rujeolă, oreion și rubeolă
	Vaccinul pneumococcus (a doua doză)	A se vedea mai sus
	Vaccinul MenB (a treia doză)	A se vedea mai sus
Între 2 și 15 ani	Vaccinul antigripal pentru copii (în fiecare an)	Gripă (influenza) care poate provoca pneumonie
3 ani și 4 luni	Vaccinul MMR (a doua doză)	Rujeolă, oreion și rubeolă
	Vaccin de rapel preșcolar 4 în 1	Tetanos, tuse convulsivă, difterie și poliomielită
Între 12 și 13 de ani	Vaccinul HPV	Papilomavirusul uman (HPV), care poate provoca anumite tipuri de cancer, inclusiv cancerul de col uterin
14 ani	Vaccinul de rapel 3 în 1 pentru adolescenți (vaccin Td/IPV)	Poliomielită, difterie și tetanos
	Vaccinul MenACWY	4 tulpini diferite de bacterii meningococice- A, C, W și Y care pot provoca meningită, septicemie (otrăvire a sângelui) și septicemie

În Newham, tuturor bebelușilor li se oferă vaccinul BCG împotriva tuberculozei (TB) în primele 28 de zile de la naștere. În afara orașului Newham, vaccinul BCG le este oferit doar bebelușilor care prezintă un risc mai mare de a se îmbolnăvi de tuberculoză. Dacă locuiți în Newham și bebelușului dumneavoastră nu i s-a oferit vaccinul BCG în termen de 28 de zile de la naștere, sunați la **0208 214 1395** sau trimiteți un e-mail la newham.bcg@nhs.net

Împotriva căror boli îl protejează aceste vaccinuri pe copilul meu?

Difterie

Difteria este o infecție foarte contagioasă care poate afecta nasul, gâtul și, uneori, pielea. Aceasta poate fi o boală gravă și poate fi fatală, în special la copii, dacă nu este tratată rapid.

Gripă

Gripa poate fi o boală foarte neplăcută pentru copii. Aceasta poate duce la apariția unor probleme mai grave, cum ar fi bronșita și pneumonia, care pot necesita tratament spitalicesc.

HPV

Papilomavirusul uman (HPV) este un virus comun care se poate răspândi prin contactul cu pielea (de obicei în timpul sexului). Unele tipuri de HPV pot cauza cancer, cum ar fi cancerul de col uterin.

Rujeolă

Rujeola este o infecție care se răspândește foarte ușor și poate provoca probleme grave, în special la bebeluși și copii. De obicei, debutează cu simptome asemănătoare răcelii și o erupție cutanată, iar în unele cazuri poate duce la complicații majore și necesită tratament spitalicesc.

MenB și MENACWY

Infecțiile meningococice pot provoca boli grave, cum ar fi meningita și otrăvirea sângelui (septicemie), care pot pune viața în pericol.

Oreion

Oreionul este o infecție virală contagioasă care poate provoca umflături dureroase la nivelul feței și, în unele cazuri, în special la vârsta adultă, poate duce la complicații mai grave.

Pneumococul

Infecțiile pneumococice pot duce la pneumonie, septicemie și meningită. Bebelușii și copiii mici sunt vulnerabili la boli grave cauzate de infecțiile pneumococice.

Poliomielita

Poliomielita este o infecție gravă, care acum este foarte rară datorită programului de vaccinare. Poliomielita poate provoca simptome asemănătoare gripei, dar, în unele cazuri, poliomielita poate duce la apariția unor probleme la nivelul creierului și al nervilor care pot cauza slăbiciune musculară (paralizie) și pot pune în pericol viața.

Tetanos

Tetanosul este o infecție gravă, care pune viața în pericol, cauzată de bacteriile care pătrund într-o rană. Aceasta poate provoca rigiditate a maxilarului, spasme musculare, temperatură ridicată, dificultăți de respirație și crize.

Tuse convulsivă (pertussis)

Tusea convulsivă este o infecție a plămânilor care poate face ca bebelușii și copiii mici să se simtă foarte rău. Bebelușii sub 6 luni prezintă un risc crescut de a dezvolta dificultăți de respirație și pneumonie, care pot necesita tratament spitalicesc.

Este sigur să-mi vaccinez copilul?

Vaccinarea este cea mai sigură și mai eficientă modalitate de a vă proteja copilul împotriva bolilor grave.

Vaccinurile sunt supuse unor verificări riguroase de siguranță și sunt testate amănunțit înainte de a le fi administrate oamenilor, pentru a se asigura că sunt sigure pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră.

Vaccinurile sunt apoi monitorizate cu atenție, iar orice efecte secundare rare sunt raportate. Vaccinările au ajutat la protejarea a milioane de copii din întreaga lume împotriva riscurilor de boli mortale.

De când au fost introduse vaccinurile, boli precum variola și tetanosul, care omorau sau duceau la invaliditatea a milioane de oameni, au dispărut sau sunt foarte rar întâlnite.

Există efecte secundare?

La fel ca în cazul oricărui medicament, pot apărea unele efecte secundare ușoare, dar acestea nu vor dura mult timp, iar unii copii nu vor avea deloc efecte secundare.

Reacțiile adverse ușoare frecvente pot include:

- Roșeață sau durere în zona în care a fost administrată injecția de vaccin
- Temperatură ridicată
- Senzație de indispoziție, stare de rău sau lipsa poftei de mâncare
- Senzație de supărare, iritabilitate crescută sau plâns

Este important să rețineți că riscul ca copilul dumneavoastră să se simtă grav bolnav din cauza acestor boli periculoase este mult mai mare decât riscul unor efecte secundare minore.

Cum pot afla despre vaccinurile care conțin gelatină de porc?

Unele vaccinuri ROR și spray-ul nazal antigripal conțin o cantitate mică de gelatină de porc. Cu toate acestea, există alternative disponibile pentru amândouă, pe care le puteți obține, care nu conțin gelatină de porc. Dacă aveți îndoieli cu privire la ingredientele din vaccinul care urmează să îi fie administrat copilului dumneavoastră sau dacă doriți o alternativă, vă rugăm să vă adresați medicului de familie.

Cum pot afla informații suplimentare despre vaccinare?

Este normal să aveți întrebări cu privire la întrebarea dacă vaccinarea este decizia corectă pentru copilul dumneavoastră. Dar este important să fiți atenți de unde primiți informațiile.

Poveștile antivaccin și informațiile false pot fi deseori răspândite online prin intermediul rețelelor de socializare sau prin intermediul comunicării orale.

Obțineți întotdeauna informații despre vaccinuri și sănătate din surse de încredere, cum ar fi NHS sau Organizația Mondială a Sănătății (OMS).

Dacă aveți întrebări legate de vaccinare, puteți vorbi cu medicul de familie, moașa sau infirmiera pentru asistență la domiciliu, care vă vor putea răspunde la orice nelămuriri sau întrebări, astfel încât să puteți lua decizia corectă pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră.

Toate dovezile actuale ne spun că vaccinarea este mult mai sigură decât nevaccinarea.

Vizitați site-ul nostru web pentru mai multe informații, precum și pentru sfaturi pentru a ajuta la buna desfășurare a programării copilului dumneavoastră pentru vaccinare. Veți găsi, de asemenea, povești reale ale unor părinți despre vaccinarea copiilor lor.

Traducerile și formatele alternative sunt disponibile pe site-ul nostru.



**northeastlondon.icb.
nhs.uk/BrightStart**

